



5つの誓いが口から始まるのには、意味があります。私は、たくさんの癒しや励ましの言葉を貰って、自分を変えることができました。言葉は、人生を変える凄い力を持っています。

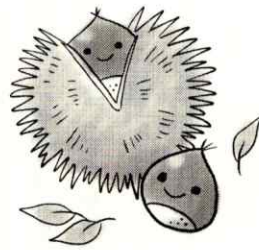
この地球上で一番大切な人は誰ですか。奥さん、息子、両親。他にも大切な人がたくさんいます。でも「この地球上で一番大事なのは自分です」と言えます。自己中でも自分勝手でもありません。自分が元気で、笑顔だからこそ人に元気や笑顔を与えられる。ドリー夢メーカーになりたいなら、自分の中のドリー夢メーカーとも仲良くしましょう。自分の命を喜ばせましょう。

自分の体は自分の心の道具なり。目も口も耳も手足も障がない限り、機能は同じですが、使い方によって違います。知識や技



り、機能は同じですが、使い方によって違います。知識や技

術、お金もそうですが、自分のためだけに使うのか、人のために使って役立つと思うのか。どう使うか、を決めているのは自分の心です。



皆さんは、周りの人に自分の命をどう使っていますか。私は私の人生の主人公。私は私の一番の理解者。私は私の一番の応援者。私は私の行動の責任者。すべては自分が源です。偉そうに話していても、自分の中にドリー夢メーカーはいます。1日のうち90%ドリー夢メーカーと過ごす時は調子いい時です。最近では最悪でも51対49、ドリー夢メーカーがドリー夢メーカーを上回ることはなくなりました。ドリー夢メーカーの存在に気づいた瞬間、言葉や行動を止められるようになりました。やばいと思ったら止める。自分の中のド

リー夢メーカーと生きると決めるのです。

真の知識は経験あるのみ。知ることと行動することは違います。感じたら具体的に動く、それが感動です。今日の話を聞いて、自分の命を喜ばせる行動につなげて下さい。あなたの大切な方達のドリー夢メーカーに、今以上になつてあげて下さい。

### 生命尊重活動は

### 命の喜ぶ生き方

私は、1700回を超える講演会で、目の前の子ども達のために今何ができるかを、本気で考えて行動している多くの大人や先生に出会いました。その中で「大人を信じて、頼って大丈夫だよ」「君達は絶対一人じゃない」。このことを多くの子ども達に伝えたいと、命の授業を行ってきました。

助けてよ 笑顔の裏で 叫んでる  
こんな悲しい、いじめ防止のポスターが学校に貼ってありました。子ども達に生きることの素晴らしさや、命